



APSTIPRINU

Direktors

I.Pastere

Z.v. \_\_\_\_\_

**RĪGAS 4. PAMATSKOLA**Adrese: Tirzas iela 2, Rīga  
Rīgā**Nedēļas ēdienkarte****15.04. - 21.04.**

<u>Pirmdiena</u>	<u>Ceturtdiena</u>
<p><u>Pusdienas</u> Skābeņu zupa, Skābeņu zupa/diet/, Sk. krējums, Rizotto ar vistas gaļu, Svaigo tomātu-gurķu salāti ar eļļu, Bezglutēna tumšā maize, Rudzu maize, Sulas dzēriens, āboli</p> <p><u>Launags</u> Rauga pankūkas ar āboliem, Tēja ar pienu</p> <p><u>Vakariņas</u> Vīstus aknas stroganovs, Kartupeļu - kāļu biezenis, Konservēti gurķi, Tēja ar citronu, sviests, Sviestmaize ar karamel</p>	<p><u>Brokastis</u> Biezpiena-burkānu plācenīši, ievārījums, Sviestmaize(30), Kafijas dzēriens ar pienu</p> <p><u>Pusdienas</u> Rasoļņiks, Rasoļņiks (ar rīsiem), Sk. krējums, Cepta zivis, Ceptas zivis /diet/, Kartupeļu - kāļu biezenis, Kartupeļu biezenis (ar rīsu dzēr), Seleriju ,kāpostu salāti ar āboliem, Rudzu maize, Bezglutēna tumšā maize, Sulas dzēriens, āboli</p> <p><u>Launags</u> Pupiņu salāti, Rudzu maize, kumelīšu tēja</p> <p><u>Vakariņas</u> Griķi ar gaļu, Kviešu maize ar kausēto sieru un mar. gurki, Tēja ar citronu</p>
<u>Otrdiena</u>	<u>Piektdiena</u>
<p><u>Brokastis</u> Auzu pārslu piena biezputra, ievārījums, Karstmaize ar sieru, Kafijas dzēriens ar pienu</p> <p><u>Pusdienas</u> Frikadeļu zupa, Frikadeļu zupa/bez olas/, Sk. krējums, Vārīti kartupeļi, Kurzemes stroganovs mērce, Rudzu maize, Svaigo kāpostu un gurķu salāti ar eļļu, Bezglutēna tumšā maize, Ābolu kompots, bumbieri, Maltās cūkgaļa mērce bezgl.</p> <p><u>Launags</u> Biezpiena sacepums, ievārījums 20gr, Augļu tēja</p> <p><u>Vakariņas</u> Pupiņu-dārzenu sautējums, Maize ar zivju</p>	<p><u>Brokastis</u> Kukurūzas piena biezputra, Kviešu maize ar siera salātiem, Kakao ar pienu, ievārījums 10gr</p> <p><u>Pusdienas</u> vistas šķiņķīši ar rīsiem, Ziedkāpostu un burkānu salāti ar eļļu, Rudzu maize, Debessmanna ar pienu, āboli, Bezglutēna tumšā maize, Sulas dzēriens, Bezglutēna mafins</p> <p><u>Launags</u> Sviestmaize ar desu un sv.gurķi, Tēja ar pienu</p>

konserviem, Tēja melnā	
<p style="text-align: right;"><u>Trešdiena</u></p> <p><i>Brokastis</i> Mannas biezputra, ievārījums 10gr, Sviestmaize ar gurķiem un olu, Kakao ar pienu</p> <p><i>Pusdienas</i> Biešu zupa (ar vistas gaļu), Sk. krējums, Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu, Konservēti gurķi, Rudzu maize, Bezglutēna tumšā maize, Citronu dzēriens, kivi</p> <p><i>Launags</i> Smalkmaizīte(gat.), Kefīrs</p> <p><i>Vakariņas</i> Makaroni ar cūkgaļu un dārz., paprika sald., maize ar ķiploku sviests, Tēja melnā</p>	<p style="text-align: right;"><u>Sestdiena</u></p>
	<p style="text-align: right;"><u>Svētdiena</u></p>

Ēdienkarti izdrukāja: Irina Yakovleva