



APSTIPRINU

Direktors

I.Pastere

Z.v. _____

RĪGAS 4. PAMATSKOLA

Adrese: Tirzas iela 2, Rīga
Rīgā

Nedēļas ēdienkarte 28.04. - 04.05.

<u>Pirmdiena</u>	<u>Ceturtdiena</u>
<u>Pusdienas</u> Ziedkāpostu zupa ar kausēto sieru, Ziedkāpostu zupa, Makaroni ar cūkgaļu un dārz., Seleriju ,kāpostu salāti ar āboliem, Rudzu maize, Galetes ar avokado, Sulas dzēriens, āboli, Makaroni ar gaļu (celiakija) <u>Launags</u> Biezpiena sacepums, Piparmētru tēja, Bezglutēna baltmaize, Kukurūzas biezputra ar sviestu (ar rīsu dzēr.), iebiezināts piens ar cukuru <u>Vakariņas</u> Dārzeņu sautējums ar vistas gaļu, Konservēti gurķi, maize ar ķiploku sviests, Kefīrs	
<u>Otrdiena</u>	<u>Piektdiena</u>
<u>Brokastis</u> Miežu piena biezputra, Sviestmaize ar gurķiem un olu, Kafijas dzēriens ar pienu <u>Pusdienas</u> Soļanka /majas/, Svaigo kāpostu zupa ar zaļ.zirn un krējumu, Sk. krējums, Rizotto ar vistas gaļu, Ķīnas kāp. salāti ar papriku, eļļu), Bezglutēna tumšā maize, Sulas dzēriens, āboli, Rudzu maize <u>Launags</u> Cepumi (celiakija), augļu kokteilis /dieta/, Sviestmaize(30), Debessmanna ar pienu <u>Vakariņas</u> Cepta zivis, Svaigo kāpostu salāti ar eļļu, Rudzu maize, Tēja ar citronu, Kartupeļu biezenis	

<u>Trešdiena</u>	<u>Sestdiena</u>
<u>Brokastis</u> Kakao ar pienu, Kviešu maize ar siera salātiem, Augļi konservēti, Auzu pārslu piena biezputra <u>Pusdienas</u> Cepta vistas filēja, Vistas kotlete /bezgl/, Vārīti kartupeļi, Sēņu mērce, Zaļo lapu salāti ar eļļu, Ogu ķīselis, Rīsu krēms, Bezglutēna mafins, Rudzu maize, Bezglutēna tumšā maize, bumbieri <u>Launags</u> Sviestmaize ar sieru un tomātu, Tēja ar pienu, Tēja ar pienu /dieta/, Rīsu galete, medus dab., āboli	
	<u>Svētdiena</u>

Ēdienkarti izdrukāja: Irina Yakovleva